**1 SAVAITĖ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI-25%** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Jogurtas 1,5%. Pienas Dribsniai kukurūzųNesaldinta juoda arbata | Grikių košė su padažu (**tausojantis**)Grūdų traputis su tepamu sūreliu Nesaldinta melisų arbata. | Avižinių dribsnių. košė  **(augalinis, tausojantis**)Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu. Nesaldinta vaisinė arbata |  Manų kr. košė  **(tausojantis**) su uogieneNesaldinta ramunėlių arbata | Miežinių kruopų košėNesaldinta juoda arbataSūrio lazdelės Pik-Nik |
| Vaisiai\* | Vaisiai\* | Vaisiai\* | Vaisiai\* | Vaisiai\* |
| **PIETŪS -35%** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Daržovių sriuba su makaronais **( tausojantis)** Troškinta mėsa su daržovėmis (**tausojantis)**Biri perlinių kruopų košė( **augalinis, tausojantis**)Spalvingos kopūstų sal. su aliejumi AgurkasPilno grūdo duona | Burokėlių sriuba su grietine **(augalinis, tausojantis**Kiaulienos kepsnys (**tausojantis**)Virtos bulvės (**augalinis, tausojantis)**Morkų salotos su česnakui. PomidorasPilno grūdo duona | Žirnių sriuba su daržovėmis **(augalinis, tausojantis).** Jautienos troškinys su padažu **(tausojantis**) Virti makaronai (**tausojantis**)Agurkas. PomidorasPilno grūdo duona | Pupelių sriuba su daržovėmis (**augalinis, tausojantis)**Žuvies maltinis (**tausojantis**)Virtos bulvės. (**augalinis, tausojantis)**Burokėlių sal. su moliūgų sėklomis ir aliejumi. PomidorasPilno grūdo duona | Agurkų sriuba su daržovėmis (**augalinis, tausojantis**)Kepta paukštienos šlaunelė (**tausojantis**)Virti ryžiai su ciberžole. (**augalinis, tausojantis)**Kopūstų sal. su agurkais, kukurūzais ir aliejumi Pomidoras. Pilno grūdo duona |
| **PAVAKARIAI-15%** | **PAVAKARIAI** | **PAVAKARIAI** | **PAVAKARIAI** | **PAVAKARIAI** |
| Nesaldinta čiobrelių arbataUžkepti sumuštiniai su dešra ir sūriu | Nesaldinta vaisinė arbata.Pica. | Nesaldinta arbata/ Jogurtas su vaisiais Bandelė su džemu. | Pienas. 2.5%. Sviestinis kruasanas. | Bandelė „Lazdelė“ Nesaldinta juoda arbata |
| **VAKARIENĖ—25%** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Nesaldinta ramunėlių arbataVarškės apkepas **(tausojantis)** Grietinė 30% | Nesaldinta juoda arbataDaržovių troškinys su dešrelėmis. Pilno grūdo duona.  | Kefyras 2.5%Virtų bulvių ir varškės blyneliai. (**tausojantis**) Grietine 30% | Nesaldinta melisų arbata. Miltinukai.(**tausojantis**) Sviesto-grietinės padažas. |  |

**2 SAVAITĖ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Jogurtas 1,5%. Pienas Dribsniai kukurūzųNesaldinta juoda arbata | Grikių kr. košė . **(tausojantis)** Pilno grūdo balta duona su tepamu sūreliu.Kakava su pienu. | Kvietinių kr. košė (**augalinis**, **tausojantis**)Sūrio lazdelės Pik-NikNesaldinta melisų arbata. | Penkių javų košė su trintomis uogomis (**augalinis, tausojantis**)Pilno grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriuNesaldinta čiobrelių arbata | Avižinių dribsnių košė **(augalinis**, **tausojantis**) su uogiene Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmisNesaldinta juoda arbata |
| Vaisiai\* | Vaisiai\* | Vaisiai\* | Vaisiai\* | Vaisiai\* |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Špinatų sriuba su daržovėmis. (**augalinis,** **tausojantis**)Apkepti natūralus kotletai su sūriu (**tausojantis)**Bulvių košė su pienu (**tausojantis**) Kopūstų, morkų, obuolių salotos su jogurtu. PomidorasPilno grūdo duona | Burokėlių sriuba su grietine **(tausojantis**)Troškinta kalakutiena su pupelėmis/ lęšiai **(tausojantis)** Virtos bulvės (**augalinis, tausojantis**)PomidorasAgurkasPilno grūdo duona | Pupelių sriuba su daržovėmis (**augalinis, tausojantis)**Paukštienos kepinukai. Virti ryžiai su sviestu.Pomidoras, agurkas.Pilno grūdo duona | Agurkų sriuba su daržovėmis**. (augalinis, tausojantis)**Tarkuotų bulvių plokštainis su kiauliena. Sviesto-grietinės padažas Pomidoras. AgurkasPilno grūdo duona | Daržovių sriuba **(augalinis)** Troškinta jautiena su daržovėmis **(tausojantis)**Virti makaronai (**tausojantis)**Burokėlių sal. su raugintais kop. ir aliejumi. PomidorasPilno grūdo duona |
| **PAVAKARIAI** | **PAVAKARIAI** | **PAVAKARIAI** | **PAVAKARIAI** | **PAVAKARIAI** |
| Jogurtas su uogomis/arbataMarmurinis keksiukas | Nesaldinta melisų arbataPilno grūdo sausainiai su sėklomis. | Nesaldinta vaisinė arbataBandelė su obuoliais | Nesaldinta ramunėlių arbataGranola su jogurtu. | Pienas. 2.5%. /Arbata Sviestinis kruasanas  |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Nesaldinta ramunėlių arbataKepti varškėčiai **(tausojantis**) . Grietinė 30%.Trintos šaldytos uogos. | Cepelinai virtų bulvių su mėsa. Sviesto-grietinės padažas Nesaldinta čiobrelių arbata | Virti varškėčiai **(tausojantis**) . Grietinė 30%. Nesaldinta čiobrelių arbata | Omletas su dešrelėmis **(tausojantis**) Pomidoras, Pilno grūdo duona su sviestu. Nesaldinta ramunėlių arbata |  |

**3 SAVAITĖ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS** | **ANTRADIENIS** | **TREČIADIENIS** | **KETVIRTADIENIS** | **PENKTADIENIS** |
| **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** | **PUSRYČIAI** |
| Jogurtas 1,5%. Pienas Dribsniai kukurūzųNesaldinta juoda arbata | Miežinių kr. košė (**tausojantis)**Smulkinti bananai su trintomis šaldytomis braškėmis.Nesaldinta juoda arbata | Avižinių dribs. košė su trintomis uogomis (**tausojantis**)Pilno grūdo balta duona su tepamu sūreliu.Nesaldinta ramunėlių arbata | Ryžių dribsnių košė **(tausojantis**) sutrintais konservuotais vaisiais.Nesaldinta melisų arbata | Penkių grūdų košė (**tausojantis**) su uogienė ar trinti konservuoti vaisiai Nesaldinta čiobrelių arbata. |
| Vaisiai\* | Vaisiai\* | Vaisiai\* | Vaisiai\* | Vaisiai\* |
| **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** | **PIETŪS** |
| Žirnių sriuba su daržovėmis **(augalinis, tausojantis)**Virti paukštienos kukuliai  **(tausojantis)**Biri grikių košė (**augalinis,** **tausojantis**)Kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi. AgurkasPilno grūdo duona | Perlinių kr. sriuba su daržovėmis (**augalinis, tausojantis)**Kiauliena su troškintais kopūstais **(tausojantis)**Virtos bulvės (**augalinis,** **tausojantis**). Pomidorų ir agurkų salotos. Pilno grūdo duona | Šv. kopūstų sriuba su daržovėmis **(augalinis,** **tausojantis)**Kiaulienos-jautienos maltinis **(tausojantis)**Biri ryžių kruopų košė (**augalinis, tausojantis**)Burokėlių sal. su ž.žirn., marin.agurkais ir aliejumi. PomidorasPilno grūdo duona | Agurkų sriuba su daržovėmis **(augalinis, tausojantis)**Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa/varške. Pomidoras. Agurkas.Pilno grūdo duona | Burokėlių sriuba su kopūstais ir grietine (**tausojantis**)Ryžių troškinys su kiauliena ir daržovėmis **(tausojantis)**Kopūstų sal. su agurkais ir aliejumi. PomidorasPilno grūdo duona |
| **PAVAKARIAI** | **PAVAKARIAI** | **PAVAKARIAI** | **PAVAKARIAI** | **PAVAKARIAI** |
| Nesaldinta čiobrelių arbata. Sviestinis kruasanas | Nesaldinta ramunėlių arbataPyragas | Nesaldinta arbata/ Pienas 2.5%. Bandelė su varške. | Granola su varškės kremu. Nesaldinta melisų arbata | Jogurtas su uogomis/arbataPilno grūdo sausainiai su sėklomis |
| **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** | **VAKARIENĖ** |
| Lietiniai su mėsa **(tausojantis**) Grietinė 30%.Nesaldinta ramunėlių arbata | Virtinukai su varške **(tausojantis**) . Grietinė 30%. Nesaldinta vaisinė arbata | Virtų bulvių voleliai (**tausojantis**) Sviesto-grietinės padažas. Kefyras 2.5%/Arbata | Makaronai su sūriu (**tausojantis)** Natūralus pomidorų padažasNesaldinta ramunėlių arbata |  |

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**