

# 1 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TRČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Kukurūzų dribsniai su pienu Jogurtas	Grikių košė su padažu <b>(tausojantis)</b> Grūdų traputis su tepamu sūriu Jogurtas "Dobilas" Arbata	Avižinių dribsnių košė <b>(tausojantis)</b> Uogienė Sumuštinis su sūriu Arbata	Manų kruopų košė <b>(tausojantis)</b> Bananų/apelsinų desertas Arbata	Miežinių kruopų košė <b>(tausojantis)</b> Ryžių traputis su lydytu sūriu Meduoliai Arbata
<b>VAISIAI*</b>	<b>VAISIAI*</b>	<b>VAISIAI*</b>	<b>VAISIAI*</b>	<b>VAISIAI*</b>
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Trinta žiedinių kopūstų sriuba <b>(tausojantis, augalinis)</b> Troškinta mėsa su daržovėmis <b>(tausojantis)</b> Perlinių kruopų košė <b>(augalinis)</b> Kopūstų/pomidorų salotos Šviežias agurkas Duona	Šaltibarščiai/Barščiai Virtos bulvės Kiaulienos kepsnys Morkų salotos su česnakų Grietinės/pomidorų padažas Duona	Žirnių sriuba su daržovėmis <b>(tausojantis, augalinis)</b> Troškinta jautiena su daržovėmis <b>(tausojantis)</b> Makaronai Pomidoras Agurkas šviežias ir marinuotas agurkas Duona	Pupelių sriuba su daržovėmis <b>(tausojantis, augalinis)</b> Žuvies maltinis Virtos bulvės Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir žirneliais Pomidoras Duona	Agurkų sriuba su daržovėmis <b>(tausojantis)</b> Ryžių troškiny su paukštiena Kopūstų salotos su agurkais Duona
<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>
Užkepti sumuštiniai su dešra ir sūriu Arbata	Mokyklinė pica Arbata	Bandelė su džemu Pienas	Sviestinis kruasanas Pienas Sausainiai su sėklomis	Bandelė "Lazdelė" Arbata
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	
Varškės apkepas Arbata	Daržovių troškiny su dešrelėmis <b>(tausojantis)</b> Pomidorai/Agurkai Arbata	Bulvių kotletai su varške Sausainiai su sėklomis Kefyras	Miltinukai <b>(tausojantis)</b> Sviesto-grietinės padažas Arbata	

## 2 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TRČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Kukurūzų dribsniai su pienu Jogurtas Sūrio lazdelės Pik-nik	Grikių košė ( <b>tausojantis</b> ) Sumuštinis su tepamu sūreliu Arbata Sūrio lazdelės Pik-nik Vaisiai	Kvietinių kruopų košė ( <b>tausojantis</b> ) Uogienė/Vaisiai Sumuštinis su dešra Sūrio lazdelės Pik-nik Arbata	Penkių grūdų košė/uogienė ( <b>tausojantis/augalinis</b> ) Sumuštinis su deša ir sūriu Jogurtas Sausainiai su sėklomis Sūrio lazdelės Pik-nik	Avižinių dribsnių košė ( <b>tausojantis</b> ) Varškės sūris su medumi Sūrio lazdelės Pik-nik Arbata
<b>VAISIAI*</b>	<b>VAISIAI*</b>	<b>VAISIAI*</b>	<b>VAISIAI*</b>	<b>VAISIAI*</b>
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Špinatų sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Natūralūs kotletai su sūriu Bulvių košė Šv. kopūstų salotos su morkomis Agurkai marinuoti Jogurtas "Jums" Sūrio lazdelės Pik-nik Duona	Šaltibarščiai/Barščiai Virtos bulvės Troškinta kalakutiena ( <b>tausojantis</b> ) Grikiai Pomidoras/ Agurkas Kopūstų salotos su agurkais Duona	Pupelių sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Vištienos maltinukas ( <b>tausojantis</b> ) Makaronai Agurkas / Pomidoras Sūreliai / Sūrio lazdelės Pik-nik Duona	Šv. kopūstų sriuba ( <b>tausojantis</b> ) Kiaulienos-ryžių-daržovių kukulis ( <b>tausojantis</b> ) Agurkas /Pomidoras Morkų salotos Virtos bulvės Jogurtas "Jums" / Sūrio lazdelės Pik-nik Duona	Trinta daržovių sriuba ( <b>tausojantis/augalinis</b> ) Jautienos troškiny ( <b>tausojantis</b> ) Burokėlių salotos su žirneliais Daržovių padažas/pomidoras Makaronai ( <b>tausojantis</b> ) Jogurtas "Jums" Duona
<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>
Mokyklinė pica Sausainiai su sėklomis Arbata	Pieniška makaronų sriuba Traputis su lydytu sūriu Arbata	Bandelė su obuoliais (kepama) Meduoliai Arbata	Sklindžiai su obuoliais Jogurtas "Jums" Sausainiai su sėklomis	Sviestinis Kruasanas Sūrio lazdelės Pik-nik Arbata
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>
Makaronai su sūriu ir sviestu Natūralus pomidorų padažas	Cepelinai virtų bulvių mėsa ( <b>tausojantis</b> ) Sviesto grietinės padažas Kefyras	Virti varškėčiai su grietine ( <b>tausojantis</b> ) Arbata	Omletas su dešrelėmis ( <b>tausojantis</b> ) Agurkas marinuotas Sausainiai su sėklomis Arbata	

### 3 SAVAITĖ

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TRČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>	<b>PUSRYČIAI</b>
Kukurūzų dribsniai su pienu Jogurtas Sausainiai	Miežinių kruopų košė/uogienė ( <b>tausojantis</b> ) Sumuštinis su dešra Bananų braškių desertas Pienas	Omletas ( <b>tausojantis</b> ) Žali žirneliai/agurkas Sumuštinis su sūriu Sausainiai "Ežiukas"/ Sūrio lazdelės Pik-nik Duona	Ryžių dribsnių košė ( <b>tausojantis</b> ) Varškės desertas su braškėmis Trinti konservuoti persikai Sumuštinis su sūriu/Sūrio lazdelės Pik-nik Arbata su citrina	Penkių grūdų košė ( <b>tausojantis</b> /augalinis) Sumuštinis su dešra Traputis su lydytu sūriu Pienas / Uogienė Sūrio lazdelės Pik-nik
<b>VAISIAI*</b>	<b>VAISIAI*</b>	<b>VAISIAI*</b>	<b>VAISIAI*</b>	<b>VAISIAI*</b>
<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>	<b>PIETŪS</b>
Žirnių sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Paukštiesenos kukuliai ( <b>tausojantis</b> ) Grikių kruopų košė ( <b>tausojantis</b> /augalinis) Kopūstų salotos Agurkas / Pomidoras Grietinės padažas Jogurtas "Dobilas" Duona	Perlinių kruopų sriuba ( <b>tausojantis</b> ) Kiaulienos troškiny su kopūstais ( <b>tausojantis</b> ) Virtos bulvės Pomidorų - agurkų salotos Konservuoti agurkai Jogurtas "Dobilas" Duona	Kopūstų sriuba ( <b>tausojantis</b> ) Jautienos/kiulienos kukulis ( <b>tausojantis</b> ) Virti ryžiai ( <b>tausojantis</b> /augalinis) Burokėlių salotos su marinuotais agurkais/Pomidoras Jogurtas "Dobilas" Grietinės pomidorų padažas Duona	Agurkų sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Kalakutienos troškiny ( <b>tausojantis</b> ) Virti griekiai Pomidoras/šviežias agurkas/marinuotas agurkas Sūrio lazdelės Pik-Nik Duona	Burokėlių sriuba su daržovėmis ( <b>tausojantis</b> ) Ryžių troškiny su kiauliena ( <b>tausojantis</b> ) Kopūstų salotos su agurkais Agurkai marinuoti Duona
<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>	<b>PAVAKARIAI</b>
Sviestinis kruasanas Arbata Sausainiai "Ežiukas"	Obuolių pyragas Bandelė "Eglutė" Arbata	Bandelė su varške Pienas Sausainiai	Varškės spygliukai ( <b>tausojantis</b> ) Grietinė Arbata	Kruasanas su karamele Pienas
<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	<b>VAKARIENĖ</b>	
Lietiniai su varške Grietinė Trintos braškės	Virti varškėčiai su braškėmis ( <b>tausojantis</b> ) Grietinė Sausainiai "Ežiukas" Arbata	Bulvių piršteliai ( <b>tausojantis</b> ) Sviesto grietinės padažas Kefyras/Sūrio lazdelės Pik-nik	Makaronai su sviestu/sūriu ( <b>tausojantis</b> ) Natūralus pomidorų padažas Arbata	