

Forma Nr. 1/a  
PATVIRTINTA  
Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės  
sveikatos biuro direktoriaus  
2024 m. spalio 23 d. įsakymu Nr. V-18

**ŠIAULIŲ „RINGUVOS“ MOKYKLOS  
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

**ŠIAULIŲ „RINGUVOS“ MOKYKLOS  
2026 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS**

<b>Funkcija</b>	<b>Priemonės pavadinimas</b>	<b>Įvykdymo laikas</b>	<b>Vertinimo kriterijai</b>	<b>Planuojama</b>	<b>Pastabos</b>
1. Tvarkyti Mokinų asmens duomenis Vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje.	1.1. Mokinio sveikatos pažymėjimo (formos Nr.E027-1) peržiūrėjimas VSS IS <sup>e</sup> , sveikatos rodiklių analizė.	2026 m.	Peržiūrėtų pažymėjimų sk.	98	
		10 mėnuo ir pagal poreikį	Analizių sk.	1	
2. Tvarkyti ir analizuoti formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytus Mokinio asmens, įskaitant sveikatos, duomenis.	2.1. Formoje Nr. 046/a „Medicininis pažymėjimas“ nurodytų asmens, įskaitant sveikatos, duomenų tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Pažymėjimų sk.	---	
3. Pateikti Mokyklos vadovui asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų išvadas ir rekomendacijas dėl Mokinio sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą.	3.1. Mokyklos bendruomenės narių konsultavimas dėl asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijų įgyvendinimo.	2026 m.	Gydytojų rekomendacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk. Konsultacijų sk./ iš jų dėl lėtinių neinfekcinių ligų sk.	---	
4. Rinkti, kaupti, analizuoti nuasmenintus duomenis apie Mokinų gyvenseną.	4.1. Nuasmenintų duomenų apie Mokinų gyvenseną tvarkymas ir analizavimas.	2026 m.	Analizių sk.	---	
5. Teikti išvadas bei pasiūlymus dėl Mokinų sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei.	5.1. Mokyklos bendruomenės informavimas apie Mokinų sveikatos būklę, teikiant išvadas ir pasiūlymus.	2026 m.	Informavimų sk.	1	Pateikti raštu
6. Su bent vienu Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo programą, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį, o kitų Mokinų – pagal poreikį.	6.1. Pokalbis su tėvais Mokinio sveikatos stiprinimo klausimais.	09, 10 mėnesiai ir pagal poreikį	Konsultacijų sk.	0	
7. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius.	7.1. Mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimas ir Mokyklos vadovui pasiūlymų teikimas.	02, 08 mėnesiai	Vertinimų sk.	2	
8. Teikti siūlymus Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	8.1. Pasiūlymų teikimas Mokyklos administracijai dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos strateginius veiklos planus.	2026 m.	Pasiūlymų sk.	1	

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
9. Organizuoti Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją.	9.1. Konkursų, viktorinų ir kitų viešų renginių organizavimas:	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	1/15	
	9.1.1. Rytmetys „Aš rūpinuosi savo sveikata“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	1/15	
10. Dalyvauti planuojant ir įgyvendinant sveikatos ir lytiškumo bei rengimo šeimai ugdymo bendrąją programą ar kitą sveikatos ugdymo veiklą Mokykloje.	10.1. Dalyvavimas įgyvendinant sveikatos ugdymo veiklą	2026 m.	Pasitarimų sk.	0	
	10.2. Bendruomenės konsultavimas sveikatos stiprinimo klausimais:	2026 m.	Iš viso konsultacijų sk.	---	
	10.2.1. Mokiniai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.2. Pedagogai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.3. Darbuotojai		Konsultacijų sk.	---	
	10.2.4. Tėvai		Konsultacijų sk.	---	
	11.1. Pranešimai, paskaitos, pamokos:	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	9/45	
	11.1.1. Pamoka „Sveikai valgau – gražiai atrodau“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/15	
	11.1.2. Pamoka „Mano sveiki dantukai“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/20	
	11.1.3. Pamoka „Kaip saugiai elgtis žiemos metu“	11 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/10	
11.2. Diskusijos, debatai ir kiti aktyvaus mokymo būdai:	2026 m.	Iš viso renginių sk./ dalyvių sk.	19/95		
11.2.1. Diskusija „Kasdienės švaros taisyklės“	01 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/10		
11.2.2. Pokalbis „Žalingi įpročiai“	02 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/10		
11.2.3. Pokalbis „Sveikos mitybos pasirinkimai“	03 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/10		
11.2.4. Pokalbis „Išsūtkiai pauglystėje“	04 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/10		
11.2.5. Diskusija „ Sporto nauda“	05 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/10		
11.2.6. Pokalbis „Saugios vasaros patarimai“	06 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	4/20		
11.2.7. Diskusija „Kaip virusai ir bakterijos keliauja?“	09 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	2/10		
11.2.8. Diskusija „Sveiki dantys – graži šypsena“	10 mėnuo	Renginių sk./ dalyvių sk.	3/15		
11.3. Straipsniai, pranešimai, publikacijos internete:	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	1/1		

Funkcija	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
	11.3.1. Publikacija „Vandens nauda“	04 mėnuo	Publikacijų sk.	1/1	
	11.4. TV, radijo laidos, video-audiosužetai:	2026 m.	Iš viso priemonių sk.	0	
	11.5. Stendai, plakatai:	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	9/9	
	11.5.1. Stendas „Žiemos pavojai“	01 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.2. Stendas „Asmens burnos higiena“	02 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.3. Stendas „Cukrui sakome ne“	03 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.4. Stendas „Triukšmas“	04 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.5. Stendas „Maisto piramidė“	05 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.6. Stendas „Vasaros pavojai“	06 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.7. Stendas „Esu saugus kelyje“	09 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
	11.5.8. Stendas „Asmeninė higiena“	10 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1	
11.5.9. Stendas „Gripas ar peršalimas“	11 mėnuo	Temų sk./ egzempliorių sk.	1/1		
11.6. Amnininės, lankstinukai, brošiūros, knygos ir kiti leidiniai:	2026 m.	Iš viso temų sk./ egzempliorių sk.	-		
12. Teikti ir (ar) koordinuoti pirmosios pagalbos teikimą Mokykloje.	12.1. Pirmosios pagalbos teikimas (trauma, ūmus sveikatos sutrikimas).	2026 m.	Atvejų sk.	---	
	12.2. Tėvų, pedagogų, darbuotojų konsultavimas I-os pag. klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	---	
	12.3. Asmenų konsultavimas I-os pag. rinkinių komplektavimo klausimais.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	1	
	12.4. Nelaimingo atsitikimo (atvejo) koordinavimas pirmosios pagalbos klausimais.	2026 m.	Atvejų sk.	---	
13. Tikrinti Mokinių asmens higieną.	13.1. Mokinių apžiūra dėl pedikuliozės ar asmens higienos.	2026 m.	Patikrintų mokinių sk.	---	
14. Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones.	14.1. Nacionalinio VSC specialistų nurodymų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas Mokykloje.	2026 m.	Židinių sk.	---	100 procentų patenktų židinių vykdymas
	15.1. Mokinių, kuriems skirtas pritaikytas maitinimas, duomenų perdavimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Mokinių sk.	---	
15. Priziūrėti Mokinių maitinimo organizavimo atitikį Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo tvarkos aprašo	15.2. Mokinių maitinimo organizavimo	1 k. per 2	Patikrinimų sk.	20	

Funkecija	Priemonės pavadinimas	Ivykdymo laikas	Vertinimo kriterijai	Planuojama	Pastabos
nustatytiems reikalavimams.	tvarkos aprašo įgyvendinimas pagal 1 priedo 2 punktą ir 2 priedą (Žurnalas).	savaites			
	15.3. Radus neatikimų, informacinių pranešimų teikimas Mokyklos administracijai.	2026 m.	Informacinių pranešimų sk.	---	
	15.4. Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už Mokinių maitinimą, konsultavimas.	2026 m.	Konsultuotų asmenų sk.	1	
16. Dalyvauti Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant Mokyklos veiklą.	16.1. Dalyvavimas Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje.	2026 m.	Dalyvavimo susirinkimuose ar posėdžiuose sk.	---	
	16.2. Dalyvavimas įsivertinant Mokyklos veiklą.	2026 m.	Dalyvavimo sk.	0	
<b>Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo 2026 m. veiklos prioritetų įgyvendinimas Mokyklose</b>					
17. Sveikatą stiprinančių mokyklų plėtros / priemonės "Aktyvi mokykla" įgyvendinančių mokyklų plėtros skatinimas.	17.1. Mokykla naujai įsijungusi į Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą. 17.2. Mokykla naujai įgyvendinanti priemonę "Aktyvi mokykla".	2026 m. 2026 m.	Mokyklų sk. Mokyklų sk.	0 0	
18. Pagalbos mokinių savirūpiai organizavimas ugdymo įstaigose.	18.1. Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis (LNL) sergančių mokinių, kuriems suteikta savirūpiai reikalinga pagalba Mokykloje.	2026 m.	Planų sk. Atsakinusių planų sk. Unkaltųjų mokinių sk.	--- --- ---	
19. Viešinti savivaldybės visuomenės sveikatos biuro Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros veiklas.	19.1. Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija.	2026 m.	Informacijos pateiktųjų sk.	10	

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Agnė Karčmarienė 2025-12-04



SUDERINTA

Šiaulių miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorius

(Parasas)

Henrieta Garbenienė

2025-01-02

(Data)